

**FIDAL**  
**Comitato Regionale Toscano**

**indoor**

*2010*

## CALENDARIO 2010 ATTIVITA' AGONISTICA

Allievi/Allieve - Juniores M/F - Promesse M/F - Seniores M/F – Master M/F – Amatori M/F

## ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti M/F - Ragazzi/Ragazze - Cadetti/Cadette

### INDOOR SETTORI AGONISTICO E PROMOZIONALE

16 GENNAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	"CACCIA AL MINIMO" Manifestazione Salti settore agonistico
23 GENNAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	CAMPIONATI REGIONALI OPEN PROVE MULTIPLE 1ª giornata e Manifestazione Corse Settore Agonistico
24 GENNAIO (dom) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	CAMPIONATI REGIONALI OPEN PROVE MULTIPLE 2ª giornata e Manifestazione Salto in Lungo e Triplo Agonistico
30 GENNAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	"CACCIA AL MINIMO" Manifestazione Corse settore agonistico
<b>30-31 GENNAIO ANCONA</b>	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIV. DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI, PROMESSE, JUNIORES M/F ALLIEVI/E</b>
3 FEBBRAIO (mer) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	1° MEETING NAZIONALE "TOSCANAINDOOR" MANIFESTAZIONE MARCIA SETTORE PROMOZIONALE <b>Campionati Toscani Assoluti ed Allievi/e - 1ª giornata</b>
5 FEBBRAIO (ven) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	2° MEETING NAZIONALE "TOSCANAINDOOR" <b>Campionati Toscani Assoluti ed Allievi/e - 2ª giornata</b>
6 FEBBRAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	CAMPIONATI TOSCANI CADETTE-RAGAZZE
8 FEBBRAIO (lun) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	3° MEETING NAZIONALE "TOSCANAINDOOR" <b>Campionati Toscani Assoluti ed Allievi/e - mt. 200</b> <b>Campionati Toscani Ragazzi/e - Cadetti/e - mt. 800</b>
10 FEBBRAIO (mer) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	4° MEETING NAZIONALE "TOSCANAINDOOR" <b>Campionati Toscani Assoluti ed Allievi/e - mt. 1500</b>
13 FEBBRAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Nelson Mandela Forum)	CAMPIONATI TOSCANI CADETTI-RAGAZZI
<b>13-14 FEBBRAIO GENOVA</b>	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE – JUNIORES - ALLIEVI M/F</b>
16 FEBBRAIO (mar) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	"CACCIA AL MINIMO" Manifestazione Salti settore agonistico
<b>19-20-21 FEBBRAIO ANCONA</b>	<b>CAMPIONATI ITALIANI MASTERS INDIVIDUALI</b>
20 FEBBRAIO (sab) FIRENZE (Impianto Indoor Stadio L. Ridolfi)	"CACCIA AL MINIMO" Manifestazione Corse settore agonistico e cadetti/e con minimo
<b>21 FEBBRAIO. MODENA</b>	<b>INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI ALLIEVI/E - JUNIORES M/F</b>
<b>27 - 28 FEBBRAIO ANCONA</b>	<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI</b>
<b>14 MARZO. PADOVA</b>	<b>PROMOINDOOR - INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E</b>

# PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI

SABATO 16 GENNAIO

FIRENZE – IMPIANTO INDOOR STADIO RIDOLFI

## “CACCIÀ AL MINIMO”

*Manifestazione Salti Settore Agonistico*

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail ft12005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 13 gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S	15,00	
ASTA A/J/P/S	15,00	
	a seguire	ASTA A/J/P/S
ALTO A/J/P/S	15,00	
	a seguire	ALTO A/J/P/S
	16,00	LUNGO A/J/P/S
TRIPLO A/J/P/S	17,00	
	18,00	TRIPLO A/J/P/S

SABATO 23 GENNAIO

FIRENZE – IMPIANTO INDOOR STADIO RIDOLFI

## CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI M/F

Pentathlon Donne - Eptathlon Uomini 1a giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 20 gennaio

EPTATHLON UOMINI	ORARIO	PENTATHLON DONNE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
	14,45	60 Hs H84
60 piani	15,05	ALTO
LUNGO	15,40	
	a seguire	a seguire
PESO Kg 7.260		PESO Kg 4.000
ALTO		LUNGO
		800

## “CACCIÀ AL MINIMO”

*Manifestazione Corse Settore Agonistico*

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 20 gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
	16,00	60 Hs AF H76 - batterie
	16,10	60 Hs JPS H84 - batterie
60 Hs AM H91 - batterie	16,25	
60 Hs JM H100 - batterie	16,35	
60 Hs P/S H106 - batterie	16,45	
	17,00	60 A/J/P/S - batterie
60 A/J/P/S - batterie	17,25	
	18,00	60 Hs AF H76 - finali
	18,05	60 Hs J/P/S H84 - finali
60 Hs AM H91 - finali	18,10	
60 Hs JM H100 - finali	18,15	
60 Hs P/S H106 - finali	18,20	
	18,30	60 A/J/P/S - finali
60 A/J/P/S - finali	18,40	

**CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI M - ALLIEVI/E**

Eptathlon Uomini 2a giornata - Tetrathlon Allieve - Pentathlon Allievi

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 20 gennaio

<b>EPTATHLON UOMINI - PENTATHLON AM</b>	<b>ORARIO</b>	<b>TETRATHLON AF</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
60 Hs H91 AM	14,45	
60 Hs H106	14,55	
	16,05	60 Hs H76
a seguire per gli Allievi ALTO - PESOkg. 5 - LUNGO - 1000		a seguire PESO Kg. 4 - ALTO - 400
a seguire per gli Assoluti ASTA - 1000		

**“CACCIÀ AL MINIMO”***Manifestazione Salto in Lungo e Salto Triplo M/F Settore Agonistico*

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 21 gennaio

<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S	15,00	
a seguire		LUNGO A/J/P/S
TRIPLO A/J/P/S	17,00	
a seguire		TRIPLO A/J/P/S

**“CACCIÀ AL MINIMO”***Manifestazione Corse Settore Agonistico*

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail ft12005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 27 gennaio

<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
	15,45	60 Hs AF H76 - batterie
	15,55	60 Hs J/P/S H84 - batterie
60 Hs AM H91 - batterie	16,10	
60 Hs JM H100 - batterie	16,20	
60 Hs P/S H106 - batterie	16,30	
	16,45	60 A/J/P/S - batterie
60 A/J/P/S - batterie	17,10	
	17,45	60 Hs AF H76 - finali
	17,50	60 Hs J/P/S H84 - finali
60 Hs AM H91 - finali	17,55	
60 Hs JM H100 - finali	18,00	
60 Hs P/S H106 - finali	18,05	
	18,15	60 A/J/P/S - finali
60 A/J/P/S - finali	18,25	

MERCOLEDI' 3 FEBBRAIO

FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM

1° "TOSCANA INDOOR"

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F E ALLIEV/E  
 MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE MARCIA RAGAZZI/E - CADETTI/E

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail ft12005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 31 gennaio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 6,40)	15,45	
ASTA A/J/P/S	16,00	ALTO A/J/P/S
PESO AM Kg. 5.000; 400 A/J/P/S - serie	16,00	
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 6,40)	16,30	400 A/J/P/S - serie
<b>MARCIA KM. 1 RM</b>	17,00	<b>MARCIA KM. 1 RF</b>
<b>MARCIA KM. 2 CM</b>	17,30	<b>MARCIA KM. 2 CF</b>
ALTO A/J/P/S - PESO J/P/S kg. 7,260	17,50	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 10,70)
800 A/J/P/S - Serie	18,05	
	18,20	800 A/J/P/S - serie
3000 A/J/P/S - serie	18,35	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 10,70)
	18,55	3000 A/J/P/S - serie
MARCIA KM. 5 A/J/P/S	19,10	
	19,40	MARCIA KM.3 A/J/P/S

VENERDI' 5 FEBBRAIO

FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM

2° "TOSCANA INDOOR"

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F E ALLIEV/E

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 2 febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO E E CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO E CONFERMA ISCRIZIONI
TRIPLO A/J/P/S (battuta da mt. 9,00)	15,20	ASTA A/J/P/S
	16,30	55 Hs AF H76 - batterie
TRIPLO A/J/P/S (battuta da mt. 11,00 o 12,00)	16,30	
	16,40	55 Hs J/P/S H84 - batterie; PESO A/J/P/S Kg 4.000
55 Hs AM H91 - batterie	16,50	
55 Hs J/P/S H106 - batterie	17,00	
	17,10	55 A/J/P/S - batterie
<b>PESO JM kg. 6***</b>	17,30	LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 5,10)
55 A/J/P/S - batterie	17,35	
55 Hs AM H91 e 55 Hs J/P/S H106 - finali	18,15	55 Hs AF H76 e 55 Hs J/P/S H84 - finali
55 A/J/P/S - finali	18,30	55 A/J/P/S - finali
	18,30	LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre mt. 5,10)

\*\*\* valida per il Titolo Toscano

SABATO 6 FEBBRAIO

FIRENZE - NELSON MANDELA FORUM

**CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZE – CADETTE 1° GIORNATA**  
**VEDI REGOLAMENTO CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 o e-mail ft22005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 3 febbraio

ORARIO		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
Impianto indoor Stadio Ridolfi		Nelson Mandela Forum
	15,50	LUNGO Re (serie con accreditati peggiori)
ALTO Ce	16,00	55 Re Batterie - PESO Ce
LUNGO Ce (serie con accreditati peggiori)	16,00	
	16,20	ASTA Ce
	16,30	55 Ce Batterie
	17,00	LUNGO Re (serie con accreditati migliori)
ALTO Re (possibilità di utilizzare due pedane)	17,00	55 Hs Re Batterie
LUNGO Ce (serie con accreditati migliori)	17,10	PESO Re (serie con accreditati peggiori)
	17,30	55 Hs Ce Batterie
	17,50	55 Re e 55 Ce Finali
	18,00	PESO Re (serie con accreditati migliori)
	18,10	TRIPLO Ce
	18,10	55 Hs Ce e 55 Hs Re Finali
	18,30	4x1Giro Re Serie
	19,00	3x2 Giri Ce Serie

Collaboratore Tecnico:

LUNEDI' 8 FEBBRAIO

FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM

**3° "TOSCANA INDOOR"**

**CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI 200 ASSOLUTI M/F E ALLIEVI/E**  
**CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI 800 RAGAZZI/E - CADETTI/E**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail ft12005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 5 febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 6,40)	16,00	
ASTA A/J/P/S	16,00	ALTO A/J/P/S
PESO AM Kg. 5 - 200 A/J/P/S - serie	16,30	
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 6,40)	17,00	200 A/J/P/S - serie
PESO JM Kg. 6***	17,20	
ALTO A/J/P/S	17,30	
800 CM - serie	17,30	
	17,50	800 CF - serie
800 RM - serie	18,10	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 10,70)
PESO J/P/S Kg. 7,260	18,10	
	18,35	800 RF - serie
400 A/J/P/S - serie	19,00	
	19,10	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 10,70)
	19,20	400 A/J/P/S - serie
1000 A/J/P/S***	19,40	
	19,55	1000 A/J/P/S***

\*\*\* non valido per il Titolo Toscano

MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO

FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM

4° "TOSCANA INDOOR"  
 CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI 1500 ASSOLUTI M/F E ALLIEVI/E

**CAMPIONATI TOSCANI JUNIORES MT. 55 HS**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 o e-mail ft32005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 7 febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO E E CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO E CONFERMA ISCRIZIONI
TRIPLO A/J/P/S (battuta da mt. 9,00)	15,20	ASTA A/J/P/S
	16,10	55 Hs AF H76 - batterie
TRIPLO A/J/P/S (battuta da mt. 11,00 o 12,00)	16,20	55 Hs J/P/S H84 - batterie; PESO A/J/P/S Kg 4.000
55 Hs AM H91 - batterie	16,30	
<b>55 HS JM H100 - serie</b>	16,35	
55 Hs P/S H106 - batterie	16,40	
	16,55	55 A/J/P/S - batterie
55 A/J/P/S - batterie	17,15	
	17,30	LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 5,10)
55 Hs AM H91 e 55 Hs P/S H106 - finali	17,50	55 Hs AF H76 e 55 Hs J/P/S H84 - finali
55 A/J/P/S - finali	18,05	55 A/J/P/S - finali
<b>1500 A/J/P/S - Serie</b>	18,20	LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre mt. 5,10)
	18,40	<b>1500 A/J/P/S - serie</b>

SABATO 13 FEBBRAIO

FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM

CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI – CADETTI 2° GIORNATA  
 VEDI REGOLAMENTO CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI INDOOR

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 o e-mail ft22005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 10 febbraio

ORARIO		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
<b>Impianto indoor Stadio Ridolfi</b>		<b>Nelson Mandela Forum</b>
	15,50	LUNGO Ri (serie con accreditati peggiori)
ALTO Ci	16,00	PESO Ri (serie con accreditati peggiori)
LUNGO Ci (serie con accreditati peggiori)	16,00	
	16,10	55 Ci Batterie
	16,15	ASTA Ci
	16,35	55 Ri Batterie
	16,50	LUNGO Ri (serie con accreditati migliori)
	16,50	PESO Ri (serie con accreditati migliori)
LUNGO Ci (serie con accreditati migliori)	17,00	
ALTO Ri (possibilità di utilizzare due pedane)	17,05	55 hs Ci Batterie
	17,20	55 hs Ri Batterie
	17,40	55 Ci e Ri Finali
	18,00	TRIPLO Ci - PESO Ci
	18,00	55 hs Ci e Ri Finali
	18,20	4x1Giro Ri Serie
	18,50	3x2 Giri Ci Serie

MARTEDI' 16 FEBBRAIO

FIRENZE – IMPIANTO INDOOR STADIO RIDOLFI

**“CACCIA AL MINIMO”**  
**Manifestazione Salti Settore Agonistico**

Iscrizioni preventive obbligatorie al FAX 1782752587 o e-mail ft42007@tiscali entro le ore 14,00 del 13 febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S	15,00	
ASTA A/J/P/S	15,00	
	a seguire	ASTA A/J/P/S
ALTO A/J/P/S	15,00	
	a seguire	ALTO A/J/P/S
	16,00	LUNGO A/J/P/S
TRIPLO A/J/P/S	17,00	
	18,00	TRIPLO A/J/P/S

SABATO 20 FEBBRAIO

FIRENZE – IMPIANTO INDOOR STADIO RIDOLFI

**“CACCIA AL MINIMO”**  
**Manifestazione Corse Settore Agonistico e categorie cadetti/e con minimo**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail ft12005@tiscali.it entro le ore 14,00 del 17 febbraio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
	15,30	60 Hs AF H76 - batterie
	15,40	<b>60 Hs CF H76 - batterie (minimo 13"8/80 hs - RF 10"2/60 hs)</b>
	15,50	60 Hs J/P/S H84 - batterie
<b>60 Hs CM H84 - batterie (minimo 16"0/100 hs - RM 9"9/60 hs)</b>	16,00	
60 Hs AM H91 - batterie	16,10	
60 Hs JM H100 - batterie	16,20	
60 Hs P/S H106 - batterie	16,30	
<b>60 Cadetti (minimo 10"0/80 - RF 2009 8"2/60)</b>	16,40	
	16,55	<b>60 CF (minimo 10"9/80 - RF 2009 8"7/60)</b>
	17,10	60 A/J/P/S - batterie
60 A/J/P/S - batterie	17,30	
	18,00	60 Hs AF - <b>60 Hs CF</b> - 60 Hs J/P/S - <b>finali</b>
<b>60 Hs CM - 60 Hs AM - 60 HS JM - 60 HS P/S- finali</b>	18,10	
<b>60 Cadetti - finale</b>	18,25	
	18,30	<b>60 Cadette - finale</b>
	18,35	60 A/J/P/S - finali
60 A/J/P/S - finali	18,45	