

**Atletica Fucecchio**

**G.S Pieve a Ripoli**

**Atletica Castello**

**Atletica Vinci**

**G.S. Lammari**

**Comitato Mezza Maratona**

ORGANIZZANO

**Sabato 9 maggio 2009**

STADIO COMUNALE "FILIPPO CORSINI" FUCECCHIO

# **C.D.S. E INDIVIDUALE DI CORSA SU PISTA KM. 10**

## **FASE REGIONALE**

### **SENIOR - PROMESSE - MASTER**

Con Gare di contorno Settore agonistico e promozionale

Iscrizioni preventive obbligatorie Fax: **055 571401** - E-mail: **sisco.y@tiscali.it** entro le ore **20** del **7.05.2009**

#### **MASCHI**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI **15,30**

E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI

GIAVELLOTTO A/J/P/S **16,30**

MT. 400 A/J/P/S **17,00**

**17,15**

**17,20**

Mt. 1500 Amatori/Master **17,30**

**17,45**

PESO A/J/P/S **18,00**

MT. 60 ESO "A" a seguire VORTES ESO "A" **18,15**

**18,30**

MT. 10000 J/P/S/Master **19,20**

#### **FEMMINE**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI

MT. 400 A/J/P/S

PESO A/J/P/S

Mt. 1500 Amatori/Master

MT. 60 ESO "A" a seguire VORTES ESO "A"

MT. 10000 J/P/S/Master

### **PREMIAZIONI:**

Saranno premiati i 10 migliori tempi fra tutte le categorie della gara dei km.10 assoluti.

Premi in natura ai primi 3 delle gare di contorno settore agonistico.

Per la categoria promozionale esordienti saranno premiati tutti con medaglia.

Quota d'iscrizione Euro 2,00

Per gli esordienti l'iscrizione è gratuita

Premi per i migliori tempi in assoluto km.10 cat. maschile e femminile

1° 100 euro p.d.v

2° 50 euro p.d.v

3° 40 euro p.d.v

4° 30 euro p.d.v

dal 5° al 10° premi in natura

PER INFORMAZIONI: **DANIELE** 328 6027715 - **IVANO** 339 2579833

